



Dirección General de Incorporación y Revalidación de Estudios

Publicación:
Dra. Gloria Ornelas Hall

BOLETIN SALU-D-GIRE

RIESGOS DURANTE LA ETAPA INVERNAL

La Red Nacional de Laboratorios de Salud Pública (RNLSP) reporta un aumento de **Otros virus respiratorios (OVR)**, con predominio del **Virus Sincicial Respiratorio (VSR)** y las **enfermedades de tipo influenza (ETI)** con riesgo de complicación por **Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG)**.

Desde inicio de la temporada invernal 2023-2024 se observan principalmente en menores de 1 año y sus padres (de 35 a 39 años) y grupos mayores de 50 años. Los casos de Otros Virus Respiratorios (VSR) afectan a menores de 9 años.

El virus sincicial respiratorio (VSR) es un virus de ARN de la familia Paramyxoviridae, subfamilia Pneumoviridae y del género Pneumovirus; se divide en dos grupos antigénicos A y B que generalmente co-circulan. Presenta síntomas leves, similares a los del resfriado y es la causa viral más frecuente de bronquiolitis, neumonía e infección del tracto respiratorio inferior con riesgo de hospitalización entre lactantes. Tiene un periodo de incubación de cuatro a seis días siendo infecciosos uno o dos días antes de comenzar los síntomas. Padres de niños pequeños pueden continuar propagando el virus hasta 4 semanas después de dejar de mostrar síntomas.

DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL VIH/SIDA 2023

Prevenir es asumir que **TODOS ESTAMOS INFECTADOS HASTA NO DEMOSTRAR LO CONTRARIO.**

¡Condón, abstinencia o exclusividad!

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) sigue siendo uno de los mayores problemas para la salud pública mundial, cobrando 40,400,000 de vidas. En México, las personas que viven con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) representan 0.06% de la población. Aunque se consideraba que la epidemia se había estabilizado, sigue siendo una de las principales causas de mortalidad en el mundo. Las mujeres constituyen aproximadamente el 20% de las afectadas por el virus en México. Aunque ocurre mayormente entre hombres que tienen sexo con hombres, trabajadoras sexuales, usuarios de drogas inyectables y mujeres transgénero, las mujeres presentan el mayor incremento, muchas, sin saberlo. Las víctimas de violencia sexual tienen hasta 1,5 veces más probabilidades de adquirir VIH. **Visibilicemos, Incluyamos, Humanicemos.**

ALERTA EN CHINA

China alerta por segunda vez sobre una nueva crisis respiratoria. Atribuyen este aumento de enfermedades respiratorias entre su población, al levantamiento de las restricciones anti COVID y nuevos patógenos que aumentan la hospitalización pediátrica. Se trata de una neumonía infantil -origen desconocido con: fiebre muy alta o persistente", "tos" y "dificultad respiratoria". Otra enfermedad circulante es la "neumonía ambulante", una "neumonía atípica" causada por la bacteria *Mycoplasma pneumoniae* que afecta tanto a niños como adultos, aunque es más frecuente entre los 5 y los 15 años. Se transmite a través de gotas de "flügge", con un periodo de incubación de dos semanas. Se diagnostica por cultivo (esputo, flema), serología (análisis de sangre) y PCR.

El testimonio de 50 años de vincular a la UNAM con el SI, promoviendo desarrollo académico, cultural y deportivo, se finca sobre el cimiento del respeto por la diversidad cultural, étnica y personal. DGIRE defiende la libertad de pensamiento y de expresión con laicidad, integridad y honestidad. Reconoce las diferencias y protege la autoría intelectual desde la objetividad de la imparcialidad. Con responsabilidad social y ambiental promueve la convivencia pacífica. La construcción de escuelas e instituciones con educación media superior en entornos de paz, es resultado de la sinergia de buena voluntad en el SI. La mística de rectitud en DGIRE se potencializa cuando se conjunta el esfuerzo de todos sus colaboradores y se fortalece una cultura de bien-estar. Al hacer, cada cual, "lo correcto", unidos, seguimos brindando vinculación y atención al SI de manera personalizada, procurando servicios integrales de forma humanista. Esta actitud proactiva genera la buena voluntad que resulta en acciones de "rectitud". La fusión de voluntades positivas potencializa los servicios de incorporación, revalidación y certificación de DGIRE que, con apoyo sanitario, psicológico y académico construyen una cultura de paz. Así, beneficiamos a todo el que recurre por atención a DGIRE, independientemente de su condición socioeconómica o marginación.

El reto para 2023, es seguir fortaleciendo el ambiente de unidad y cooperación que promueve, motiva y reconoce el valor de la integridad, la honradez y el respeto, colectivos. Con esta convicción generamos acciones de compromiso personal, superando el mero cumplir con reglamentaciones, acuerdos y políticas, de forma mecánica. La honestidad en toda acción, alineada al profundo deseo de apoyar el desarrollo de los jóvenes, permite ofrecer trato digno, en igualdad de condición. La cooperación es nuestra fuerza. Genera la confianza requerida para seguir intentando ser mejores, trabajando con optimismo, iniciativa y dedicación. Nuestro esfuerzo conjunto estimula la creación de ambientes de convicción y confianza, tan necesarios para contener la desesperanza de la juventud. Juntos, nos esforzamos, apoyamos y colaboramos con otros, para obtener los mejores resultados.

Se dice fácil, pero al centro del reto está el asumir la responsabilidad personal de evitar causar daño a los demás. Se requiere contener pensamientos de agresión y violencia desde el auto-control. Prevenirlos requiere admitir y aceptar la idea original de ofender o atacar, haciendo conscientes los diálogos interiores y explorando las consecuencias ulteriores que pueden tener nuestras reacciones impulsivas. La anticipación del horror de lo que somos capaces, disuade los impulsos nocivos. Necesitamos aprender a confiar menos en nuestra reacción visceral y usar más el cerebro. La verdadera guerra a lidiar, está en la lucha interna entre la doble pulsión humana que jala, tanto hacia el tanatos (la destrucción), como hacia el eros (la vida). No podemos subestimar nuestra propia capacidad de provocar daño.

VIRUS SINCICIAL

La infección por el VRS presenta rinorrea, pérdida de apetito (hiporexia), tos, estornudos, sibilancias, y en ocasiones, fiebre. No todos se manifiestan a la vez. En bebés aparece con irritabilidad, dificultad para respirar, ingesta reducida de líquidos y alimentos, y apnea. Puede complicarse con infecciones agudas graves, incluyendo neumonía y bronquiolitis. Tanto los OVR, como VSR y ETI's se propagan por gotas respiratorias, a través del contacto de manos y objetos contaminados con secreciones respiratorias.

AUMENTO EN LOS TRES VIRUS CIRCULANTES:

1.- VIRUS SINCICIAL- tos seca, dolor de garganta (con posible afonía) y cabeza (con posible febrícula)- manejo: ibuprofeno cada 6-8hrs, líquidos; duración probable: 3 DÍAS

2.- INFLUENZA CON COMPLICACIÓN BACTERIANA- tos productiva, rinorrea, fiebre y cuadro gripal- manejo con antibióticos; duración- 5 a 7 días

3.- COVID 19- REACCIÓN INFLAMATORIA DEL SISTEMA RESPIRATORIO- manejo: ibuprofeno, líquidos, antivirales; duración 3-5 días

| Comparativo en niños VSR vs INFLUENZA vs COVID-19 | | | | | |
|---|--|-------------------------------------|---|--|--------------------|
| Virus | Nivel de contagio | Tiempo desde exposición a infección | Síntomas | Prevalencia en niños | Vacunas |
| Virus Sincicial Respiratorio (VSR) | Muy contagioso. Los síntomas pueden durar de 7 a 10 días, ya sea desde el momento de la infección o desde el inicio de la enfermedad. | 4 a 6 días | Resaca, Escalofríos, Estornudos, Sibilancias | Común. Los bebés tienen un alto riesgo de sufrir graves enfermedades, incluyendo neumonía o bronquiolitis. | No hay vacuna. |
| Influenza | Contagioso. La estimación es que un niño puede estar infectado por 24 horas antes de que aparezcan los síntomas, con un punto máximo en días 3 de la enfermedad. | 1 a 4 días | Dolor de cuerpo, Escalofríos, Fiebre, Dolor de cabeza, Dolor de garganta, Congestión nasal. | Común. Niños de 6 años están en mayor riesgo de enfermedad severa. | Vacuna disponible. |
| COVID-19 | Muy contagioso. La estimación es que un niño puede estar infectado por 2 a 5 días antes de que aparezcan los síntomas o ser asintomático. | 2 a 14 días | Dolor de cuerpo, Escalofríos, Tos, Dolor de cabeza, Dificultad para respirar. | Cada vez más común y miles de síntomas y signos. | Vacuna disponible. |

Fuente: Hillier, S. Hospital Los Angeles @vacunologia